

---

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an:

Amt für Soziale Dienste/Leitstelle „Älter werden“  
Stephan-Heinzel-Straße 2, 24116 Kiel  
Tel. 0431/901-3227  
E-Mail: leitstelle-aelter-werden@kiel.de  
Internet: [www.kiel.de/aelterwerden](http://www.kiel.de/aelterwerden)

Oder kontaktieren Sie Ihre „Anlaufstelle Nachbarschaft (anna)“. Sie finden die Adresse ebenfalls im Internet unter [www.kiel.de/aelterwerden](http://www.kiel.de/aelterwerden).

#### Kooperationspartner



---

#### Herausgeberin:



**Amt:** Amt für Soziale Dienste/Leitstelle „Älter werden“,  
Stephan-Heinzel-Straße 2, 24116 Kiel, **Layout:** schmidtundweber, Kiel,  
**Druck:** Rathausdruckerei, **Auflage:** 500 Stück, August 2018

**Kiel.** Sailing. City.  
**Kiel**

# anna-netzwerk

Kontakte knüpfen – Ideen entwickeln

**anna:**

anlaufstelle nachbarschaft

Mit dem Ruhestand beginnt ein neuer Lebensabschnitt. Diese Zeit ist häufig eine Phase des Umbruchs und hat, neben finanziellen Veränderungen, Auswirkungen auf die Beziehungen zu Freundinnen und Freunden, zur Familie und zum Partner oder zur Partnerin. Dies kann eine Herausforderung und Belastung sein. Aber darin liegt auch eine Chance zur Neu- und Umgestaltung der Lebensverhältnisse.

Die **anna-netzwerk-Gruppe** ist eine etwas andere Gruppe für Menschen in der Umbruchphase Ruhestand.

Hier entscheiden Sie selber, was Sie mit Ihrer Zeit, Ihren Fähigkeiten und Interessen anfangen wollen. Die Gruppen bestehen aus interessierten Menschen im Stadtteil, die sich treffen und gemeinsam ihre Freizeit gestalten wollen. Es gibt keine Vereinsstruktur, keine Mitgliedsbeiträge und keine Hierarchie. Stattdessen sind die Gruppen eigenverantwortlich, selbstbestimmt und für jeden zu jeder Zeit offen.

---

### Möchten Sie:

- sich mit anderen Menschen aus der Nachbarschaft treffen?
- neue Kontakte vor Ort knüpfen?
- Gleichgesinnte treffen?
- sich zum Thema „Älter werden“ austauschen?
- Ihre eigenen Interessen pflegen oder neue Ideen umsetzen?
- gemeinsam etwas organisieren und planen?

Dann sind Sie in der **anna-netzwerk Gruppe** richtig.

Die **anna-netzwerk Gruppe** wird während des ersten Jahres durch die Anlaufstelle Nachbarschaft in Ihrem Ortsteil unterstützt und begleitet.

**anna:**

**anlaufstelle nachbarschaft**