

Baba olmak ... o kadar kolay mı?!

En sonunda bebeğiniz geldi işte! Bu büyük mucize muhteşem bir şey ve yaşamınıza bir sürü değişikliği de beraberinde getiriyor.

Gerek annenin ve gerekse sizin baba olarak bu yeni duruma alışmak için biraz zamana ihtiyacınız var. Ve belki, bebeğinizin doğumunun sizin ve şimdiye kadarki yaşam ritminiz için ne anlama geleceği konusunda birlikte fikir yürüttünüz.

İlk kez mi baba oldunuz? O zaman sizi şu sorular meşgul ediyor olabilir: Daha fazla para mı kazanmalıyım? Çocuğumla ilişki kurmayı becerebilecek miyim? Anneyi nasıl destekleyebilirim? Kendime ne zaman vakit ayırabileceğim?

Toplumumuz sürekli bir değişim içinde. Günümüzde çok çeşitli aileler var: Tek ebeveynli, çift ebeveynli ve kırk yama aileler. Babanın rolü de değişti. Babalar artık çocukları ile daha fazla zaman geçiriyorlar ve eğitimlerine etkin bir biçimde katılıyorlar. Anneye, sadece bir seyirci olmayı istemediğinizi gösterin. Çünkü siz de anne kadar çocuğunuzla ilgilenebilirsiniz, Çocuk anneye olduğu kadar size de ihtiyaç duyar!

Baba olarak şunları yapabilirsiniz:

- Evin yönetiminde ve bebek bakımında anneye yardımcı olun.
- Bebeğinize yakın olabilmek için uykuya geçiş ritüelini mümkün olduğunca sık tekrarlayın.
- Anneye geceleri de destek olun.
- Bebek emmiyorsa bebeğinize biberonunu bir de siz verin ve bu arada bebeğinizle göz temasının keyfine varın.

Muhtemelen, örneğin bebek bakımı konusunda bebeğinizle annesinden farklı bir biçimde ilgileniyor olacaksınız.

Bu doğrudur. Önemli olan sevgi dolu ve güvenilir bir ilişkidir (Bu klasördeki kazadan korunma bölümüne bakın). Bebekten kimin sorumlu olacağı konusunda tam bir mutabakata varmak yardımcı olabilir.

Danışmanlık hizmeti almak istiyorsanız veya destek almak ihtiyacıdaysanız eğitim danışmanlıkları size yardımcı olacaktır. Hangi danışmanlığın yakınızdaki olduğunu bu klasördeki „Adresler“ başlığı altında bulabilirsiniz.

Baba olarak sizinle yoğun ilişki baba-çocuk bağına güçlendirir ve bebeğinize çeşitli insanlarla ilişki kurma konusunda yardımcı olur. Böylece anne ile çocuk arasındaki ikili ilişkiden, annenin, babanın ve çocuğun eşit miktarda ve eşit haklarla dahil olduğu bir bağ oluşur. Ve bu, bebeğinize iyi gelecektir.



Anne olarak şunları yapabilirsiniz:

- Çocuğun babasına güvenin.
- Babanın meme çocuğunun bakımına ve beslenmesine yardımcı olmasına izin verin.
- Babanın bazı şeyleri sizden farklı yapmasını kabul edin.

Babalığınızın keyfini sürün, kendinizle sabırlı olun. Şunu düşünün: usta olmak için çok çalışmak gereklidir. Bir şeyin üstesinden hemen gelemiyorsanız, bunun keyfinizi kaçırmamasına izin vermeyin. Bebeğin kendisi ile daha fazla zaman harcayan, örnek aldığı ve güvendiği kişi tarafından teselli edilmeyi kabul etmesi çok normaldir. Ama bebeğiniz değişiklikleri de severek kabul edecektir, çünkü dünyayı keşfetmesinin tek yolu budur.

Babalar en iyi oyun arkadaşı, koruyucu ve destekleyici olduklarından çocuğun özgüveninin gelişmesinde en büyük yardımcıdır.

Baba olarak anne ile işbirliği yaparsanız, o zaman bu:

- boş alanlar yaratır. Herkesin kendi ihtiyaçlarına yönelmek için vakti olur.
- aşırı yorgunluklara ve yüklenmelere karşı hem anneyi, ama aynı zamanda sizi de korur.
- bebeğinizi ve onun ihtiyaçlarını baştan itibaren tanımanıza yardımcı olur ve çocuğunuzla ilgilenirken giderek daha deneyimli ve güvenli olursunuz.

Ebeveyn iznine ve ebeveyn parasına babaların da hakkı var! Ebeveyn parası ile ilgili sorularınızı Schleswig-Holstein eyaleti sosyal hizmetler dairesi yanıtlayacaktır.

İletişim:

Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein
Steinmetzstraße 1 –11, 24534 Neumünster

Tel.: 04321 913-5

Fax: 04321 13338

E-Mail: post.nms@lasd.landsh.de