

Hey! Be cool!



KAST

Kieler Antigewalt- und Sozial- Training



Allgemeines

- Durchführung von Trainingsmaßnahmen seit 2006 in ganz S-H
- Im Auftrag von Jugendämtern und –gerichten
- Gruppen- und Einzeltrainings für Jugendliche
- Angebot zur Gewaltvermeidung und zum Gewaltabbau
- Stärkung sozialer Kompetenzen
- Berücksichtigung unterschiedlicher Lebenswelten und thematischer Besonderheiten



Trainingsangebote

1. Antigewalttraining (AGT)
2. Konfrontatives Sozialtraining (KST)
3. Selbstbehauptungs- und Deeskalationstraining (SDT)
4. Training für junge Väter (TJV)
5. Aussteigertraining (AST)
6. Neue Programme





1. Antigewalttraining (AGT)

- Jugendliche zwischen 14 und 21 Jahren
- Auffällig durch massiv gewalttätiges Verhalten
- Gerichtliche Auflage
- Biographiearbeit
- Konfrontation
- Opferempathie

Verstehen, aber nicht einverstanden sein!

2. Konfrontatives Sozialtraining (KST)

- Unterstützungsbedarf im Sozialverhalten
- Ohne gerichtliche Auflage
- Übung im Umgang mit Konflikten
- Auf- und Ausbau der Sozialkompetenzen
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten



3. Selbstbehauptungs- und Deeskalationstraining (SDT)



- Richtet sich eher an schwächere Jugendliche
- Konstruktiver Umgang mit Konflikten
- Persönliche Bedürfnisse formulieren
- Elemente eines Sozialtrainings (Petermann) und des Zürcher Ressourcen Modell
- Deeskalative Kommunikation nach Baersch
- Körpersprache
- Wahrnehmung



4. Training für Junge Väter (TJV)

- Zielgruppe :Jugendliche und Heranwachsende
- Schulung im Umgang mit typischen Konfliktsituationen
- Sowie Überforderungssituationen
- Organisation der Vater-Kind-Zeit
- Reflexion über eigene Vorstellungen, Männlichkeitsbilder und Partnerschaft,
- Eigene Bedürfnisse formulieren und die Anderer erkennen



5. Aussteigertraining (AST)

- Ausstiegswillige aus der Rechten Szene
- Jugendliche und junge Erwachsene
- Einzelbetreuung und Teilnahme am AGT oder KST
- Unterstützung im Perspektivwechsel
- Herausarbeiten von Alternativen
- Zuweisung erfolgt über Koordinierungsstelle beim InnMin SH



6. Neue Programme

1. Tätergruppe Häusliche Gewalt in SE

im Rahmen des KIK (Kieler Interventionskonzeptes zur Verhinderung häuslicher Gewalt): (geplant)

2. Kooperationsprogramm „DeVieTo“ (Demokratie, Vielfalt, Toleranz)

- Praxis- und Interventionsprogramm gegen religiösen Extremismus;
- Kooperation zwischen DITIB Neumünster, KKK/DRUG und KAST (beantragt)

Vielen Dank für Ihre Zeit

..

