

Bio is(s)t besser

Im Gegensatz zu konventionellen Lebensmitteln sind Bio-Produkte überwiegend frei von Pestiziden. Auch beim Umweltschutz und der Tierhaltung bieten Bio-Lebensmittel große Vorteile: Das Bio-Siegel fordert umweltschonende Anbaumethoden und artgerechtere Tierhaltung. Dass die Vorgaben des ökologischen Landbaus bei der Erzeugung von Lebensmitteln mit Bio-Siegel eingehalten werden, dafür sorgt eine strenge Kontrolle entlang der Prozesskette.

Das europäische Bio-Siegel

Biobiolebensmittel, die nach den EU-Rechtsvorschriften für den ökologischen Landbau hergestellt wurden, müssen mit dem EU-Bio-Logo („Sternenblatt“) gekennzeichnet werden. Bei Produkten des Ökologischen Landbaus ist der bewusste Einsatz der Gentechnik gesetzlich verboten. Weder die Richtlinien der Öko-Verbände, noch die Ökolandbau-Verordnung der EU erlauben gentechnisch veränderte Pflanzen oder Mikroorganismen. Ein Produkt erhält das europäische Bio-Siegel, wenn mindestens 95 % der Inhaltsstoffe aus Öko-Anbau kommen und höchstens 0,9 % Verunreinigung an gentechnisch verändertem Material enthalten ist.



Das deutsche Bio-Siegel

Alle weiteren Deklarationen wie z.B. das sechseckige deutsche Bio-Siegel sind freiwillig. Dieses staatliche Bio-Siegel, das 2001 in Deutschland eingeführt wurde, macht die Herkunft deutlich und garantiert wie das europäische Siegel, dass bei der Herstellung und Kontrolle die Kriterien der EU-Öko-Verordnung Nr. 2092/91 eingehalten werden. Diese verbietet unter anderem den Einsatz chemischer Pflanzenschutzmittel sowie den Einsatz von Gentechnik und verlangt eine artgerechte Tierhaltung. Die Öko-Verordnung bürgt für einen Bio-Mindeststandard.

Die Anforderungen der Hersteller-Verbände für Bio-Lebensmittel gehen häufig darüber hinaus. Hierzu gehören:



Bei diesen Verbänden muss z.B. der gesamte Betrieb auf ökologischen Anbau umgestellt worden sein. Die Tiere müssen nahezu vollständig mit Biofutter gefüttert werden, welches zu 80 Prozent vom eigenen Betrieb stammen muss. Neben dem Verbot von chemisch behandeltem Saatgut ist die Benutzung von synthetischem Dünger ebenso untersagt.



Klima-Tipp:

Je mehr pflanzliche Bio-Lebensmittel gegessen werden, desto klimafreundlicher wird die Ernährungsbilanz, denn die Herstellung tierischer Lebensmittel ist mit höheren CO₂-Emissionen verbunden als die Produktion pflanzlicher Lebensmittel.

Adressenliste für den Einkauf von Bio-Lebensmitteln in Kiel

Bioläden

BioGaarden	Kaiserstr. 56 24143 Kiel	Tel.: 0431/9088643 Fax: 0431/90883346 team@biogaarden.de www.biogaarden.de
Bioladen am Belvedere	Seeblick 1 24106 Kiel	Tel.: 0431/97993297 Fax: 0431/97993296 info@bioladen-am-belvedere.de
Brennessel Naturkost	Dorf 15 24159 Kiel	Tel.: 0431/397863 Fax: 2601433 info@brennessel-kiel.de www.brennessel-kiel.de
Erdkorn	Hopfenstr. 63 (neben Querpassage) 24103 Kiel	Tel.: 0431/8001392 info@erdkorn.de www.erdkorn.de
Erdkorn	Holtenuer Straße 119 (Bauereiviertel) 24118 Kiel	Tel.: 0431 - 69 12 06 75 info@erdkorn.de www.erdkorn.de
Höfeladen Wittschap	Rendsburger Landstr. 510 24111 Kiel	Tel.: 0431/2392369 Fax: 0431/2392372 abokiste@wittschap.de www.wittschap.de
Kornblume	An der Holsatiamühle 7 24149 Kiel	Tel.: 0431/201929 Fax: 0431/60050698
Nachbars Garten Naturkost	Hofholzallee 151 24109 Kiel	Tel.: 0431/529513 Fax: 0431/5351922 nachbars.garten@gmx.de
„Tante Suse“ Biosk	Adalbertstr. 19 24106 Kiel	Tel.: 0176-94222660
Unverpackt (sehr viele Bio-Produkte, aber nicht ausschließlich)	Adelheidstr. 28 24103 Kiel	Tel.: 0431/64080248 0152/31702438

Auch Reformhäuser bieten Produkte mit Biozertifizierung an:

Reformhaus Hintz	Blücherplatz 15 24105 Kiel	Tel.: 0431/87475
	Holtenuer Str. 60 24105 Kiel	Tel.: 0431/563939
	Holstentörn im Sophienhof Sophienblatt 2 24103 Kiel	Tel.: 0431/672167
Reformhaus in Elmschenhagen	Andreas-Hofer-Platz 2 24147 Kiel	Tel.: 0431/66117970 Fax: 0431/66117972

Bio-Lebensmittel auf den Wochenmärkten

Blücherplatz

montags und donnerstags 8 – 13 Uhr

Obst, Gemüse, Fleisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Brot, Backwaren, Bio-Frischnudeln, Bio-Leinöl frisch gepresst aus Schleswig-Holstein u.a. Speiseöl und Saaten von der Hansemühle, Niendorf (montags)

Elmschenhagen (Andreas-Hofer-Platz)

dienstags und samstags 8 – 13 Uhr

dienstags: Obst, Gemüse, Fleisch auf Anfrage, Käse, Milchprodukte, Brot, Backwaren
samstags: Obst, Gemüse, Brot, Backwaren

Exerzierplatz

mittwochs und samstags 8 – 13 Uhr

Obst, Gemüse, Fleisch, Wurst, Käse, Milchprodukte, Brot, Backwaren

Schilksee (Langenfelde)

freitags 14 – 18 Uhr

Obst und Gemüse

Suchsdorf (Rungholtplatz)

donnerstags 14 – 18 Uhr

Brot und Backwaren

Bio-Fleisch und/oder Bio-Wurst

Ökologisch produzierte Fleischwaren **an der Frischetheke** erhalten Sie bei

BIO-Hofschlachtereie Muhs, Krummbek	Wochenmarkt Exerzierplatz mittwochs und samstags 7 - 13 Uhr	Tel.: 04344/1278 Fax: 04344/5562 www.hofschlachtereie-muhs.de
CITTI-Markt (Wursttheke)	Mühlendamm 1 24113 Kiel	Tel.:0431/6893-278 Fax:0431/6893-426 www.cittimarkt.de
Edeka Neukauf	Sophienhof/Sophienblatt 20 24103 Kiel	Tel.: 0431/63769 Fax: 0431/63778
	Dr. Hell - Straße 1 24107 Kiel-Suchsdorf	Tel.: 0431/313832 Fax: 0431/314439
Pauli Highland Cattle	Wochenmarkt Blücherplatz donnerstags 7 - 13 Uhr	Tel.: 04883/458 Fax: 04883/459 www.pauli-highlandcattle.de

Bio-Frischfleisch abgepackt im Kühlregal:

In fast allen Kieler **Bio-Läden**,
beim CITTI-Markt (Biosiegel)

und unter folgenden Firmeneigenmarken:
BIOBIO (Netto)
Biofarm (REWE)
Bio-Greno (familia)
Bio-logisch (PERFETTO bei Karstadt)
GUTBIO (Aldi Nord)
NATUR PUR (Edeka Nord)

Bio-Geflügel

Bio-Frischgeflügel abgepackt im Kühlregal:

Bioläden
CITTI-Markt
EDEKA, Dr.-Hell-Str. 1
EDEKA, Sophienhof
familia-Filialen
REWE-Filialen

Bio-Fisch

Bio-Fisch aus der Zucht (Aquakultur) erhalten Sie z.B. unter den Gütesiegeln einiger Bio-Verbände (z.B. „Bioland“, „Naturland“).

Bio-Frischfisch in Kiel:

CITTI-Markt	Mühlendamm 1 24113 Kiel	Tel.:0431/6893-278 Fax:0431/6893-426 www.cittimarkt.de
-------------	----------------------------	---

Bio-Muscheln aus Holtenau:

Muscheln aus nachhaltiger Aquakultur des Kieler Unternehmens oceanBASIS GmbH, zertifiziert nach EU-Ökoverordnung	Kieler Fördemuseln Tiessenkai 12 24159 Kiel	Tel.: 0431/3645881 (auf Vorbestellung)
--	---	---

Bio-Schokolade und Bio-Konfekt

Schokodeern Café	Holtenauer Str.106 24105 Kiel	Tel.: 04342/7280317 Fax: 04342/7280318 info@schokodeern.de www.schokodeern.de
------------------	----------------------------------	---

Weitere Schokodeern - Händler in Kiel:

Basilikum	Holtenauer Str. 57 24105 Kiel
-----------	----------------------------------

Füllhalter Ecke	Kurze Str. 1 24103 Kiel
-----------------	----------------------------

Weltladen	Knooper Weg 24 24103 Kiel	Tel.: 0431/61910 Fax: 0431/9902625
-----------	------------------------------	---------------------------------------

Bio-Bäcker

Bäckerei Jess	Wochenmärkte Blücherplatz, Exerzierplatz, Schilksee- Langenfelde, Vinetaplatz, Rungholtplatz	Tel.: 04522/2497
---------------	---	------------------

Bäckerei Reesdorfer Hof*	Naturkostläden in Kiel	Tel.: 04322/7576-0 Fax: 04322/7576-77 verkauf@reesdorfer-hof.de www.reesdorfer-hof.de
--------------------------	------------------------	--

Die Vollkornbäckerei Brotgarten	Alter Markt 17, 24103 Kiel	Tel.: 0431/9719097
	CITTI-Park, Mühlendamm 1, 24113 Kiel	Tel.: 0431/2001701
	Exerzierplatz 7, 24103 Kiel	Tel.: 0431/978974
	Hamburger Chaussee 108 - 110 24113 Kiel (auch sonntags)	Tel.: 0431/6594293
	Holstentörn Sophienblatt 2, 24103 Kiel	Tel.: 0431/2200393
	Holtenauer Str. 50 24105 Kiel	Tel.: 0431/561301
	Knooper Weg 183 24118 Kiel (auch sonntags)	Tel.: 0431/83838
„Brotgarten direkt“ (Zentrale)	Liebigstr.29 24145 Kiel-Wellsee (Verkauf hier nur vormittags)	Tel.: 0431/57974-0 Fax: 0431/57974-14 info@brotgarten-kiel.de www.brotgarten-kiel.de
Der Holzofenbäcker*	Heischstr. 19, 24143 Kiel auf Wochenmärkten	Tel.: 0431/731505 Fax: 0431/7754932 info@derholzofenbaecker.com www.derholzofenbaecker.com
Kornkraft Vollkornbäckerei*	Wochenmarkt Blücherplatz (nur donnerstags)	Tel.: 04346/5102 Fax: 04346/369833 info@Kornkraft-Schinkel.de www.kornkraft-schinkel.de
Passader Backhaus*	Sophies Markthalle Sophienblatt 20 24103 Kiel	Tel.: 04344/46-52 Fax: 04344/46-04 www.passader-backhaus.de
	Wochenmärkte Blücherplatz, Exerzierplatz und Andreas- Hofer-Platz	
	Haus-Lieferservice an mehreren Tagen der Woche	

*Vollkornbrot u. – brötchen aus täglich frisch gemahlenem Getreide

Brot und Backwaren gibt es in Bio-Qualität auch in Reformhäusern.

Bio-Mittagstisch

Erdkorn (Bistro)	Hopfenstr. 63 (neben Querpassage) 24103 Kiel	Tel.: 0431/8001392 info@erdkorn.de Mo-Fr: ab 11.30 Uhr Mittagstisch Sa: nur Café u. Bistro
Natur-KostBar im Brotgarten	Holtenauer Str. 50 (unter den Arkaden) 24118 Kiel	Tel.: 01739720268 naturkostbar@web.de Di-Fr: 11.30 - 14.30 Uhr
Natur-KostBar in denn`s Biomarkt	Saarbrückenstr. 143 24114 Kiel	Mo-Sa: ab 11.30 Uhr

Mmhio	Knooper Weg 75 24116 Kiel	Tel.: 0431/982639411 info@mmhio.de Mo-Fr: 12.00 – 14.30 Uhr
Kieler Sprosse	Walkerdamm 16 Ecke Bäckergang 24103 Kiel	Tel.: 0431/53032207 info@kieler-sprosse.de http://www.kieler-sprosse.de/ Mo-Fr 9.00-18.00; Sa 9.00-15.00 Uhr

Bio- Lieferservice für Kiel (und Umgebung)

Abo-Lieferservice für Obst & Gemüse, Brot, Käse, Fleisch & Wurst, Edelpilze u.a. und Online-Shop

Biotohuus	Seefischmarkt Kiel Wischhofstr. 1 - 3 24148 Kiel	Tel.: 0431/79938270 Fax: 0431/79938272 info@bioathome.de www.bioathome.de
Lehmanns Bio Service	Beektwiete 6 22967 Tremsbüttel	Tel.: 04532/262664 Fax: 04532/23734 service@lehmannsbio.de www.lehmannsbio.de

Einkaufsgemeinschaften/Mitgliederläden

BioGaarden	Kaiserstr. 56 24143 Kiel	Tel.: 0431/9088643 Fax: 0431/90883346 www.biogaarden.de
BissFest	Gutenbergstr. 7 24116 Kiel	Tel.: 0431/5709773 tu-dir-gutes@gmx.de www.bissfestkiel.de
Brennessel	Dorf 15 24159 Kiel-Pries	Tel.: 0431/397863 Fax: 0431/2601433 info@brennessel-kiel.de www.brennessel-kiel.de
Der Biohof	Wörthstr. 24 24116 Kiel	Tel.: 0431/129747 info@biohof-kiel.de www.biohof-kiel.de
Widerhaken	Kirchhofallee 14 24103 Kiel	Tel.: 0431/676276

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Für Hinweise auf weitere Bio-Einkaufsmöglichkeiten und nicht mehr bestehende Angebote sind wir dankbar.

Impressum

Landeshauptstadt Kiel
Umweltschutzamt, Holstenstraße 108, 24103 Kiel
Umweltberatung
Tel.: 901-3765
Fax: 901-63780
E-Mail: Umweltberatung@kiel.de
Stand: April 2018